

Il cesto della frutta

C'è nel cesto della frutta un intero tesoro
Ricco di vitamine, valgono più dell'oro
Una pesca rotonda, un melone arancione
un'anguria assai dolce, un succoso limone
una banana gialla, una mela croccante
una prugna rotonda e una pera invitante.
Quattro fichi maturi, l'uva dai chicchi scuri
Con un nettare dolce e semini un po' duri
Perché non ti butti sopra questo tesoro
E non mangi quei frutti dai colori dell'oro?
Per sfamarti a merenda sempre vuoi le tortine
Dal colore giallastro e con unte cremine
Fatte in laboratori con polveri e preparati
Dai sapori troppo dolci e tutti ingrassati.
Scegli frutta se vuoi dare uno scossone
Ai sapori del pranzo e della colazione.
A merenda e a cena per un veloce spuntino
Scegli more o ciliegie, oppure un mandarino.
Assapora quel gusto fresco e naturale
Che ti aiuta a star bene e a vincere ogni male.
Nella frutta c'è il sole, ci son bombe di vita
Ci son succhi e profumi da leccarsi le dita.
Si lo so che la frutta non contiene regali
Non dà punti e nemmeno promozioni speciali.
Non raccogli pupazzi se ti mangi un melone
Non si vince alcun premio, non c'è il sorpresone.
Ma riflettici bene: queste cose son trucchi
Fatti per incantare solo i mammalucchi
Che dan retta agli spot della pubblicità
Che regala soltanto false felicità.
I bambini più furbi fanno scelte migliori
Buttati su quel cesto che contiene tesori!
Fatti un pieno di frutta, dal succoso sapore
Tu sei un bimbo che sa fare la scelta migliore.